

**UCHWAŁA Nr XXXII/263 /19  
RADY OSIEDLA KARŁOWICE-RÓŻANKA  
z dnia 23 października 2019 roku**

**w sprawie ubiegania się w WCRS o dodatkowe środki  
finansowe na klub seniora „Radosna Jesień” w 2020 roku**

Na podstawie § 7 ust. 1 oraz § 8 ust. 1 załącznika do uchwały Nr XIII/406/03 Rady Miejskiej Wrocławia z dnia 16 października 2003 r. w sprawie nadania Statutu Osiedla Karłowice-Różanka (Dz. Urz. Woj. Doln. z 2017 r. poz. 2154 i 1471) Rada Osiedla Karłowice-Różanka uchwala, co następuje:

**§ 1**

Składa do Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego ofertę na prowadzenie klubu seniora „Radosna Jesień” w 2020 roku, zgodnie z załącznikiem nr 1 do uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Osiedla.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodnicząca Rady Osiedla**

Przewodnicząca Rady  
Osiedla Karłowice-Różanka

Ewa Suchożębska  
Ewa Suchożębska

.....  
(pieczęć nagłówkowa Zarządu Osiedla)

.....  
(data wpływu do WCRS)

## OFERTA REALIZACJI ZADANIA SPOŁECZNEGO W ROKU BUDŻETOWYM 2020

**Dane Osiedla ubiegającego się o dodatkowe środki finansowe na zadania społeczne na podstawie Statutu Wrocławia (Cz. V, Rozdz. 1, § 60, Ust. 5, 7) oraz Regulaminu organizacyjnego WCRS (Rozdz. I, § 5, pkt. 5):**

**1. Pełna nazwa Osiedla:**

RADA OSIEDLA KARŁOWICE - RÓŻANKA.

**2. Dokładny adres:** al. Jana Kasprowicza 46, 51-137 WROCŁAW (siedziba tymczasowa)

**3. Imię i nazwisko** koordynatora upoważnionego do reprezentowania podmiotu w kontaktach zewnętrznych oraz upoważnionej do składania ewentualnych wyjaśnień i uzupełnień dotyczących oferty:

**Agnieszka Marcinkowska tel.: 512 979 073**

**e-mail: agnieszka.marcinkowska@osiedla.wroclaw.pl**

### I. Opis zadania

**1. Nazwa zadania:** Klub Seniora „Radosna jesień”.

**2. Opis planowanych działań  
(z uwzględnieniem: celowości zadania, wpływu zadania na budowanie tożsamości lokalnej)**

Projekt jest kontynuacją działań na rzecz seniorów – mieszkańców osiedla Karłowice-Różanka, które Rada Osiedla realizuje od 2012 roku. Członkami Klubu Seniora "Radosna Jesień" są osoby starsze, w tym: osoby pracujące, renciści, emeryci, osoby z niepełnosprawnościami.

W 2020 roku chcielibyśmy zaproponować seniorom wiele różnych aktywności (warsztaty, wykłady, wycieczki krajoznawcze, spotkania artystyczne i wyjścia kulturalne), które realizowane będą w okresie styczeń-czerwiec i wrzesień-grudzień 2020 roku.

Celem naszych działań jest szeroko rozumiana aktywizacja środowiska lokalnych seniorów i zaspokojenie ich potrzeb w tym zakresie. Zostanie on osiągnięty poprzez realizację następujących celów szczegółowych:

1. Promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego starzenia się poprzez umożliwienie udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych, wykładach z ekspertami z zakresu dietetyk, gerontologii itp., oraz wycieczkach krajoznawczych po Dolnym Śląsku.

2. Uświadamianie potrzeby i umożliwienie udziału w zajęciach z zakresu dbania kondycję intelektualną i sprawność mózgu poprzez np.: organizację treningów pamięci, szkoleń językowych, wyjścia do teatru, kina, galerii etc..
3. Umożliwienie rozwoju zainteresowań i pasji poprzez organizację warsztatów teatralno-kabaretowych, warsztatów rękodzieła, warsztatów ogrodniczych i kulinarnych.
4. Integrację środowiska lokalnych seniorów poprzez organizację spotkań integracyjno-okolicznościowych np. z okazji dnia babci i dziadka oraz wycieczek krajoznawczych po Dolnym Śląsku, Aktywny udział w Dniach Wrocławia i Wrocławskich Dniach Seniora.
5. Przygotowanie seniorów do życia we współczesnym świecie poprzez organizację warsztatów rozwijających kompetencje technologiczne z obsługi smartfonów i komputerów oraz prawnych z zakresu sporządzania testamentu, e-urząd etc.

Formuła klubu jest otwarta to znaczy, że w organizowanych aktywnościach podobnie, jak w latach poprzednich mogą uczestniczyć seniorzy z innych klubów działających na terenie Osiedla, co przyczynia się do budowania i rozwijania relacji pomiędzy seniorami, wymiany doświadczeń, a nawet współpracy pomiędzy klubami przy realizacji wspólnych inicjatyw. Trenerami, instruktorami i wykładowcami aktywności dla seniorów są osoby posiadające odpowiednie przygotowanie merytoryczne w temacie zajęć oraz doświadczenie w pracy z seniorami.

Temat zajęć:	Ilość uczestników	Częstotliwość zajęć
Warsztaty rękodzieła – różne techniki (decoupage, malowanie na tkaninie, rysunek, szydełkowanie, wikliniarstwo, filcowanie etc)	20 osób	Średnio 1 warsztat w miesiącu (10 warsztatów w roku)
Warsztaty teatralno-kabaretowe	20 osób	Średnio 2 warsztaty w miesiącu (20 warsztatów w roku)
Warsztaty profilaktyczno-zdrowotne połączone z warsztatami kulinarnymi	20 osób	Średnio 2 warsztaty w miesiącu (10 warsztatów w roku)
Warsztaty rozwoju kompetencji technologicznych z zakresu obsługi smartfona, komputera, tabletu.	15 osób	Średnio 2 warsztaty w miesiącu (10 warsztatów w roku)
Warsztaty „Treningi pamięci”	15 osób	Średnio 3 warsztaty w miesiącu (24 warsztaty w roku)
Warsztaty integracji międzypokoleniowej	30 osób	Średnio 1 warsztat na 2 miesiące (5 warsztatów w roku)

Wycieczki krajoznawcze (poza Wrocław) i spacery turystyczne po Wrocławiu	30 osób	2 wycieczki poza Wrocław i 2 spacery w roku
Zajęcia rekreacyjno-sportowe w sali i na świeżym powietrzu	20 osób	średnio 1 zajęcia w tygodniu (30 zajęć)
Warsztaty i konsultacje prawne	10 osób	2 warsztaty w roku

### 3. Harmonogram działań (od przygotowań przez realizację po sprawozdanie)

Opis działania	Data rozpoczęcia	Data zakończenia
Spotkanie inauguracyjno-rekrutacyjne (ustalenie harmonogramu, przedstawienie trenerów i instruktorów, uruchomienie zapisów na poszczególne aktywności w roku 2020)	16 styczeń 2020	16 styczeń 2020
Rekrutacja uczestników	17 styczeń 2020	23 luty 2020
Warsztaty rękodzieła	24 luty 2019	11 grudzień 2020
Warsztaty artystyczne	24 luty 2019	11 grudzień 2020
Warsztaty profilaktyczno-zdrowotne	24 luty 2019	21 czerwiec 2020
Warsztaty rozwoju kompetencji technologicznych	5 wrzesień 2020	11 grudzień 2020
Warsztaty „Treningi pamięci”	24 luty 2020	11 grudzień 2020
Warsztaty integracji międzypokoleniowej	24 luty 2020	11 grudzień 2020
Wycieczki krajoznawcze i spacery turystyczne po Wrocławiu	4 maj 2020	30 wrzesień 2020
Zajęcia rekreacyjno-sportowe	24 luty 2019	11 grudzień 2020
Warsztaty i konsultacje prawne	24 luty 2020	11 grudzień 2020
Dni Wrocławia	Czerwiec 2020	Czerwiec 2020
Dni Seniora	Wrzesień 2020	Wrzesień 2020
Spotkanie integracyjno-podsumowujące z seniorami	12 Grudzień 2020	12 grudzień 2020
Przygotowanie sprawozdania	13 grudzień 2020	8 styczeń 2021

### 4. Data realizacji zadania (proszę podać datę i godzinę rozpoczęcia zadania)

Rozpoczęcie zadania 16 stycznia 2020 godz. 12:00

Zakończenie zadania 12 grudzień 2021 godz. 16:00

### 5. Miejsce realizacji zadania

Osiedle Karłowice – Różanka

## 6. Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania na Osiedlu

Rada Osiedla od 2012 roku wspiera aktywizację społeczną osób starszych, zdobywanie przez seniorów kompetencji niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie oraz do aktywnego spędzania wolnego czasu. Ze względu na rozległość terenu naszego Osiedla seniorzy należą do Klubów Seniora zlokalizowanych najbliżej ich miejsca zamieszkania. Jednak ich oferta nie wyczerpuje w pełni potrzeb i zainteresowań seniorów. Dlatego nasza tegoroczna oferta działań skierowana jest nie tylko do dotychczasowej grupy seniorów należących do Klubu Seniora „Radosna Jesień” ale do wszystkich seniorów z terenu naszego Osiedla. Przygotowana oferta została opracowana w porozumieniu z seniorami i odpowiada na zgłoszone przez nich potrzeby. W tym roku chcemy nadal rozwijać pasje i zainteresowania, aktywnie wypoczywać, zwiedzać i podnosić sprawność umysłu i kompetencji technologicznych seniorów. Zależy nam również na większej integracji seniorów z klubów seniora działających na terenie Osiedla oraz na ich integracji z seniorami z innych Osiedli. W roku 2020 zamierzamy także wprowadzić międzypokoleniowe warsztaty integracyjne, których celem jest pokazanie seniorom, że czas spędzony wspólnie z młodszymi ludźmi może być czasem spędzonym ciekawie w bardzo dobrym towarzystwie. Sposób prowadzenia wszystkie przedstawionych aktywności będzie dostosowany do potrzeb i możliwości uczestników.

### Określenie grupy odbiorców, do których adresowane jest zadanie:

Seniorzy z Osiedla Karłowice – Różanka.

**Szacunkowa liczba odbiorców:** 40-50 osób

### 7. Posiadane zasoby, które zapewnią realizację zadania:

Lp.	Wkład osobowy	Funkcja oraz zakres obowiązków przy realizacji zadania
1.	Agnieszka Marcinkowska	opiekun Klubu Seniora, Radna Osiedla Karłowice-Różanka, odpowiedzialna za organizowanie spotkań, zajęć, warsztatów, kontakt i spotkania organizacyjne z seniorami, prowadzenie kampanii infomacyjno-rekrutacyjnej w social mediach i na FB Rady Osiedla
2.	Grzegorz Maślanka	Przewodniczący Zarządu Osiedla odpowiedzialny za nadzór formalno-organizacyjny nad klubem Seniora zawieranie umów z trenerami i instruktorami

3.	Mariola Skowron	Skarbnik Rady Osiedla, odpowiedzialna za prawidłowe i zgodne z wnioskiem rozliczanie budżetu Klubu Seniora,
4.	Katarzyna Figaszewska	Sekretarz Osiedla, odpowiedzialna za realizację warsztatów i konsultacji prawnych
5.	Ewa Suchożebrska	Przewodnicząca Rady Osiedla, odpowiedzialna za organizowanie wyjazdów, wycieczek i spotkań integracyjnych, wsparcie merytoryczne dla kadry
7.	Trenerzy i instruktorzy	Osoby działające lokalnie, z przygotowaniem merytorycznym do przeprowadzenia poszczególnych warsztatów i z doświadczeniem w pracy z seniorami

Lp.	Wkład rzeczowy
1.	Praca Wolontariuszy
2.	Użyczenie sprzętu i wyposażenia Rady na potrzeby organizacji różnych aktywności
3.	Użyczenie sal na warsztaty i spotkania w siedzibie Rady lub Centrach Aktywności Lokalnej

**8. Partnerzy w realizacji zadania** (ze szczególnym uwzględnieniem współpracy z organizacjami pozarządowymi, lokalnymi instytucjami i przedsiębiorcami oraz organami administracji publicznej):

Lp.	Nazwa partnera (organizacja/instytucja/firma)	Zakres odpowiedzialności / przedmiot współpracy
1.	Rada Osiedla Karłowice - Różanka	Główny wnioskujący, opieka i nadzór merytoryczny, siedziba Klubu Seniora (użyczenie lokalu), propagowanie działań Klubu.
2.	Szkoły Podstawowe nr 83, nr 7, nr 20 i nr 50 oraz Liceum Ogólnokształcące nr X we Wrocławiu	Użyczenie sali gimnastycznej oraz przyrządów sportowych do prowadzenia zajęć gimnastycznych. Użyczenie sali lekcyjnych na spotkania tematyczne oraz na warsztaty dla seniorów.

3.	Fundacja L'ARCHE (Arka) – Wspólnota we Wrocławiu	Współpraca przy organizacji warsztatów i włączaniu seniorów w działania społeczne i charytatywne, użyczenie sal.
4.	Fundacja ANTONI	Współpraca przy organizacji warsztatów i wycieczek oraz włączaniu seniorów w działania społeczne i charytatywne, użyczenie sal.
5.	FUNDACJA EMMA	Współpraca przy organizacji warsztatów i wycieczek oraz włączaniu seniorów w działania społeczne i charytatywne, użyczenie sal.
6.	Salonik Trzech Muz	Współpraca przy organizowaniu warsztatów i wydarzeń kulturalno-artystycznych, użyczenie sal.
7.	Klub Osiedlowy Spółdzielni Mieszkaniowej POLANKA	Współpraca przy organizowaniu warsztatów i wydarzeń kulturalno-artystycznych, użyczenie sal.
8.	Wrocławskie Centrum Seniora	Współpraca przy organizowaniu bezpłatnych lub promocyjnych biletów na wyjścia do teatru, kina, na koncerty, wystawy i inne wydarzenia dedykowane seniorom
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Współpraca przy rekrutacji seniorów i organizacji wydarzeń integracyjnych

## II. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania

Całkowity koszt (w zł): 26 970

w tym:

- wnioskowana wielkość dofinansowania (w zł): 14 650,00
- deklarowany udział środków Osiedla\* (w zł): 7 600,00 zł
- wielkość środków pozyskanych z innych źródeł (w zł) 4 720,00

## Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów zadania

Lp.	Rodzaj kosztów (koszty merytoryczne i administracyjne związane z realizacją zadania, z uwzględnieniem kosztów brutto oraz wymaganych składek ZUS i Fundusz Pracy ponoszonych w związku z wynagrodzeniami dla osób zatrudnianych do realizacji projektu)	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	Z tego z wnioskowanego dofinansowania (w zł)	Z tego z finansowych środków własnych oraz środków pozyskanych z innych źródeł (w zł)	Paragraf według klasyfikacji budżetowej
1.	Wynajem sali na zajęcia rekreacyjno-sportowe	30	75	Godz.	2 250	1 250	1 000	4300/999
2.	Wynajęcie autokaru wraz z przewodnikiem	2	1500	Usługa	3 000	1 500	1 500	4300/999
3.	Zakup materiałów na warsztaty rękodzielnicze	10	200	Zajęcia	1 000	600	400	4210/999
4.	Zakup art. spożywczych na warsztaty profilaktyczno-zdrowotne oraz na drobny poczęstunek na inne warsztaty i spotkania integracyjne	1	1 000	zestaw	1 000	500	500	4220/999
5.	Zakup materiałów biurowych na warsztaty kompetencji technologicznych i treningi pamięci	1	400	zestaw	400	200	200	4210/999
6.	Wynagrodzenia trenerów i instruktorów (umowy zlecenie)	30	100	godzina	3 000	2 000	1 000	4170/999
7.	Wynagrodzenia trenerów i instruktorów (faktura)	800	100	godz.	8 000	5 000	3 000	4300/999
8.	Bilety do teatru, opery, kina etc.	40	60	Bilet	2 400	2 400	0	4300/510
9.	Użyczenie sal na warsztaty	124	30	Godz.	3 720	0	3 720	4300/999
10.	Użyczenie sprzętu na warsztaty rozwoju kompetencji technologicznych	10	100	Warsztat	1 000	0	1 000	4300/999
11.	Zakup zestawu mikrofonów na potrzeby warsztatów teatralno-kabaretowych	1	1 200	zestaw	1 200	1 200	0 zł	4300/999
<b>O G Ó Ł E M</b>					<b>26 970</b>	<b>14 650</b>	<b>12 320</b>	

\*udział ze środków wyodrębnionych w budżecie Miasta do dyspozycji Osiedla w roku budżetowym, w którym będzie realizowane zadanie.



## Kosztorys ze względu na źródło finansowania zadania

Źródło	Kwota (w zł)	Udział środków w %
Wnioskowana kwota dofinansowania	14 650	54%
Deklarowany udział środków Osiedla *	7 600	28%
Deklarowany udział środków pozyskanych od Partnerów Biznesowych	4 720	18%
<b>OGÓŁEM:</b>	<b>26 970</b>	<b>100%</b>

\*udział ze środków wyodrębnionych w budżecie Miasta do dyspozycji Osiedla w roku budżetowym, w którym będzie realizowane zadanie.

### III. Dodatkowe uwagi lub informacje mogące mieć znaczenie przy ocenie oferty:

Warsztaty teatralno-kabaretowe prowadzone będą nieodpłatnie przez seniorów wolontariuszy. Spotkania integracyjne organizowane będą nieodpłatnie i we współpracy z innymi podmiotami. Bilety na wyjścia do teatru, kina, galerii etc będą udostępniane seniorom bezpłatnie lub po obniżonej cenie w ramach współpracy z WCS.

### IV. Decyzja w sprawie wystąpienia o dodatkowe środki na realizację niniejszego zadania została podjęta:

**Uchwałą Rady Osiedla Karłowice-Różanka nr ..... z dnia .....**

**ZARZĄD OSIEDLA  
KARŁOWICE-RÓŻANKA**

pieczęć nagłówkowa  
Zarządu Osiedla

Przewodnicząca Rady  
Osiedla Karłowice-Różanka  
*[Podpis]*

pieczęć  
Przewodniczącego Rady Osiedla

Przewodniczący Zarządu  
Osiedla Karłowice-Różanka

*[Podpis]*  
Grzegorz Maślanka

podpis i pieczęć  
Przewodniczącego Zarządu Osiedla

### Adnotacje urzędowe (uzasadnienie przyjęcia bądź odrzucenia oferty):

.....  
(miejscowość, data)

.....

.....  
(podpis pracownika przyjmującego ofertę)