

Halo! tu Maślice

Numer 30, grudzień 2025

Bezpłatny Informator Osiedlowy

Z kolektywnymi życzeniami

Serdecznie zapraszamy do lektury ostatniego w tym roku informatora maślickiego „Halo! Tu Maślice”. W numerze m.in. najnowsze wieści z osiedla, kilka słów o bezpieczeństwie, przepis na cynamonki oraz zima z perspektywy osób ze specjalnymi potrzebami. Zapraszamy do lektury!



W naszym kolektywnym, CAL-owym gronie w ostatnim kwartale sporo się działo. Dwukrotnie spotkaliśmy się w ramach Koła Gospodyń Maślickich, by tworzyć jesienne lampiony i kartki świąteczne, oraz w ramach Rzecznictwa, która odbywa się cyklicznie w każdą ostatnią niedzielę miesiąca. Dwukrotnie też widzieliśmy się na maślickich spotkaniach podróżniczych – na jednym z Jackiem i Jarkiem, twórcami tras naszych Maślickich Setek, którzy opowiadali o swojej rowerowej wyprawie wokół Polski; na drugim z kolei z Małgorzatą Szumską, która z pasją opowiadała o uważnym podróżowaniu.



Wspólnie z filią nr 7 Miejskiej Biblioteki Publicznej gościliśmy pisarzy i pisarki z najnowszymi premierami książkowymi: Agatę Kunderman, Sarę Antczak, Magdalenę Kornak, Pawła J. Sochackiego oraz Mieczysława Gorzkę. Odbyły się też u nas warsztaty zorganizowane przez Towarzystwo Rozwoju Rodziny we Wrocławiu – dla rodziców dotyczące komunikacji wspierającej dziecko oraz dla dzieci i młodzieży o tym, jak radzić sobie ze stresem i budować wiarę w siebie.



Dzięki inicjatywie naszej mieszkanki, Basi Patoły, po raz kolejny zorganizowaliśmy akcję wspólnego szydełkowania pod hasłem „Dziergamy ciepło dla potrzebujących” oraz spotkanie „Kolędowanie bez barier”, podczas którego wspólnie kolędownili uczniowie i uczennice Integracyjnej Szkoły Podstawowej, Szkoły Przysposabiającej do Pracy FECDiE, Szkoły Podstawowej nr 26 oraz mieszkańcy i mieszkanki Domu Pomocy Społecznej przy ul. Rędzińskiej.



Wystąpił też u nas Teatr Obłędu z niezwykle spektaklem „Złe duchy” na podstawie opowiadań Antona Czechowa, podczas którego publiczność z jednej strony stanowiła część scenografii, a z drugiej sama brała aktywny udział w przedstawieniu.



Braliśmy udział w organizacji pierwszego jarmarku świątecznego na Pracach (do udziału w nim zaprosiliśmy naszych znanych wystawców z poprzednich edycji jarmarków organizowanych w CAL-u na Maślicach). 14 grudnia z kolei spotkał się w restauracji i cukierni Kulinaryny Park przy ul. Królewieckiej na wspólnej wigilii osiedlowej połączonej z charytatywnym kolędowaniem dla Mai Grabowskiej, która jest też autorką jednego z artykułów w tym numerze. O Mai możecie przeczytać, a przy okazji wesprzeć jej zbiórkę – do czego mocno zachęcamy – na stronie: <https://zrzutka.pl/rwcya5>.



Na koniec chcielibyśmy poprosić Was o odpowiedzialne korzystanie z osiedlowego dzielnika, który znajduje się na terenie CAL-u na Maślicach. Dzielnik Wrocławski to społeczna inicjatywa, która działa na zasadzie freeshopu – można przyjąć

i wziąć wystawioną rzecz lub dołożyć swoją. Głównym celem jest ograniczenie marnowania rzeczy codziennego użytku poprzez umożliwienie ich wymiany między mieszkańcami. Ważne jest jednak, by pamiętać o kilku zasadach korzystania z dzielnika:

- Na dzielniku NIE ZOSTAWIAMY UBRAŃ ani rzeczy o większych gabarytach.
- Oddajemy rzeczy kompletne i nadające się do dalszego użytku – w takim stanie, w jakim sami byśmy chcieli ich dalej używać.
- Zostawiając rzeczy, dbamy o porządek (pozostawianie przy regale toreb z asortymentem typu miszmasz nie służy idei dzielnika).
- Pamiętajmy, że są też inne formy przekazywania, wymiany czy sprzedaży rzeczy, z których również warto korzystać, jak np. pchle targi, internetowe grupy sprzedażowe lub „oddaj/weź”.
- Dbajmy o porządek i estetykę naszego dzielnika!



Jak co numer niezmiennie zachęcamy Was do współtworzenia z nami Centrum Aktywności Lokalnej na Maślicach przy ul. Suwalskiej 11, stałego obserwowania naszych profili na FB: @KolektywPomysłów i @CALnaMaślicach, a także odwiedzania nas przy ul. Suwalskiej 11. Macie jakiś pomysł, który chcielibyście urzeczywistnić, zajęcia, które chcielibyście poprowadzić, wydarzenie, które chcielibyście zorganizować? Zapraszamy serdecznie do kontaktu – albo podczas naszych kolektywnych dyżurów, albo na naszych profilach społecznościowych lub pod adresem: kolektywpomyslow@gmail.com.

A z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia składamy Wam najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i rodzinnego ciepła. Niech ten wyjątkowy czas przyniesie radość, wzajemną życzliwość oraz chwilę wytchnienia od codziennych obowiązków. Życzymy też, by nadchodzący rok przyniósł pomysły, nowe możliwości oraz satysfakcję z dalszego wspólnego działania.

Pragniemy jednocześnie serdecznie podziękować za dotychczasową współpracę, wsparcie i zaangażowanie. Dzięki Wam możliwe jest budowanie miejsca, w którym każdy czuje się częścią czegoś ważnego.

Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Dorota Cierniak, Kolektyw Pomysłów



Rada Osiedla Małlice – przed końcem roku

Ostatnie tygodnie na Małlicach pokazały, jak dynamicznie rozwija się nasze osiedle. Wraz z początkiem jesieni do głosu doszły zarówno inwestycje infrastrukturalne, jak i projekty społeczne, które realnie wpływają na codzienne życie mieszkańców. Intensywne konsultacje, powakacyjne interwencje dotyczące organizacji ruchu oraz wyjątkowo udane działania w ramach Wrocławskiego Budżetu Obywatelskiego sprawiły, że miniony okres był dla osiedla znaczący. To czas konkretnych decyzji, widocznych efektów i sukcesów, które będą procentować w kolejnych miesiącach.

Inwestycje i komunikacja

- **WBO 2025** – tegoroczna edycja WBO okazała się wyjątkowo udana dla naszego osiedla, jako że **obie rekomendowane przez Radę Osiedla Małlice propozycje zdobyły finansowanie**, a mieszkańcy pokazali ogromne zaangażowanie i jedność w głosowaniu.

W kategorii osiedlowej zwyciężył **projekt nr 256 – „Staw Maśllicki, III etap”** (3700 głosów, wartość: 1 mln zł). Dzięki temu kontynuowane będą porządkowanie i rozwój terenów wokół Stawu Maśllickiego. Plan zakłada wzmocnienie zieleni,

doposażenie miejsc do wypoczynku oraz dalsze działania na rzecz uporządkowania i rewitalizacji tego cennego fragmentu Małlice.

W kategorii ponadosiedlowej finansowanie uzyskał **projekt nr 197 – „Park Maśllicki II – ćwicz i relaksuj się w otoczeniu zieleni, etap IV”** (3246 głosów, wartość: 3 mln zł). Ten etap obejmuje rozbudowę infrastruktury sportowej i rekreacyjnej oraz kolejne elementy zagospodarowania parku, które mają zwiększyć jego funkcjonalność i atrakcyjność dla mieszkańców w każdym wieku.



Rada Osiedla Małlice serdecznie dziękuje wszystkim mieszkańcom, którzy oddali swoje głosy i aktywnie wspierali oba projekty. To dzięki wspólnemu zaangażowaniu możemy realizować kolejne inwestycje poprawiające komfort życia na naszym osiedlu.

- **Tramwaj na Małlice** – nadal oczekujemy na wydanie decyzji środowiskowej. Dokumentacja projektowa ma zostać sporządzona do końca I kwartału 2026 r.
- **Ulica Brodzka** – trwa budowa łącznika pieszo-rowerowego (wraz z odcinkiem jezdni) łączącego Pracze Odrzańskie z Małlicami.
- **Przystanek kolejowy Wrocław-Małlice/Stabłowice** – PKP PLK planuje przetarg na dokumentację projektową przystanku w I kwartale 2026 r. Wraz z planowaną pętlą tramwajową przy ul. Maśllickiej/Główniej powstanie aglomeracyjny węzeł przesiadkowy, obsługujący Małlice, Stabłowice i Pracze Odrzańskie. Rada Osiedla Małlice oraz Porozumienie Osiedli Wrocław Zachód od lat monitorują i wspierają inwestycję, a także współpracują z posłami KO w celu jej przyspieszenia.
- Urząd Miejski Wrocławia uruchomił nowy **system mapowy**, dzięki któremu mieszkańcy mogą zgłaszać zapotrzebowanie na elementy infrastruktury w swoim otoczeniu. Na start dostępne są **obniżone chodniki, ławki oraz stojaki rowerowe**. W miarę rozwoju systemu lista opcji będzie się powiększać. Zgłoszenia można przysyłać tutaj: zgloszenia.wroclaw.wkontakciejst.pl/



Spółeczność i wydarzenia

- **Koncert „Hallelujah – wieczór z Cohenem”** – 3 października 2025 r. w CAL-u Maślice wystąpił duet Kuba Kęsy & Marta Łobos. Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach Funduszu Czasu Wolnego.
- **Stand-up z Patrykiem Gosińskim** – 18 października w CAL-u na Maślicach mieszkańcy uczestniczyli w wieczorze pełnym humoru i dobrej energii. Wydarzenie to, zorganizowane w ramach Funduszu Czasu Wolnego, połączono ze zbiórką charytatywną na rzecz Doriana Dzieży.
- **Warsztaty rodzinne i świąteczne** – od października do grudnia odbywały się w maślickim CAL-u różnorodne warsztaty dla dzieci i dorosłych: artystyczne, edukacyjne i ekologiczne, m.in. tworzenie ozdób, zabawy kreatywne, gry i konkursy.
- **Magia życzliwości w Maślicach** – w dniach 21–22 listopada dzieci w wieku 9–11 lat uczestniczyły w „**Nocowance z życzliwymi wiedźmami**” organizowanej przez Radę Osiedla Maślice przy współpracy z Centrum Aktywności Lokalnej. Była to noc pełna zabaw i kreatywnych zadań, miło spędziliśmy razem czas przy filmie i posiłkach, a dzieci wróciły do domów pełne radości i nowych doświadczeń.
- Maślicki chór **Con Amore**, prowadzony przez Sarę Nestorowicz, wziął udział w XI Wrocławskim Przeglądzie

Chórów Osiedlowych, prezentując autorski utwór „Nie zgub mnie”. Chętni mogą dołączyć do chóru od nowego roku.

- **Jarmark świąteczny Retro Pracze** – 7 grudnia mieszkańcy spotkali się przy stoiskach rękodzieła, lokalnej gastronomii i zabytkowych samochodach, w świątecznej atmosferze integrując się z sąsiadami. Rada Osiedla wspierała organizację tego wydarzenia.

Rada Osiedla Maślice zaprasza na poniedziałkowe dyżury w CAL-u przy ul. Suwalskiej 11 (18.00–19.00). Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na Facebooku – tam na bieżąco informujemy o inwestycjach, wydarzeniach i możliwościach współpracy mieszkańców.

Życzymy wszystkim mieszkańcom Maślic **radości, zdrowia i wielu sukcesów w nadchodzącym roku**. Niech 2026 r. przyniesie mnóstwo pozytywnych chwil, wspólnych inicjatyw i satysfakcji z życia na naszym osiedlu!

Joanna Hartman-Łesiuk, Rada Osiedla Maślice

Codziennosc i atrakcje w Klubie Seniora

Życie klubowe niezwykle urozmaicone, wydarzeń mnóstwo. We wrześniu jak co roku odbyło się święto w skali ogólnopolskiej, czyli Dni Seniora. Jak zwykle parada na rynku – suknie, szale, kapelusze, skoczne rytmy, przemowy. Nasz klub miał swoje atrakcje: wywiady, przyspiewki i złoty mikrofon Jurka, co zostało uwiecznione we wrocławskiej TVP3 oraz w Radiu Pogoda. Mamy powody do dumy. To wielkie wydarzenie uświetnił koncert Eleni w nastroju sentymentalnych wspomnień.



Spotkało nas także wyróżnienie – bo oto sześcioro godnych reprezentantów naszego klubu na zaproszenie europośła Bogdana Zdrojewskiego wzięło udział w wycieczce do Parlamentu Europejskiego w Strasburgu (20–23.10).



Jesienny czas obfitował w wydarzenia kulturalne i muzyczne. 29 października gościliśmy w CAL-u grupę wokalnno-muzyczną z Francji Music&Peace. 5 listopada zaś wzięliśmy udział w wielkiej imprezie dla seniorów w Hali Stulecia „Klasycznie we Wrocławu”. Jak co roku w atmosferę tego wydarzenia wprowadzał nas Jerzy Skoczylas z ciekawymi, pełnymi humoru anegdotami przy wtórze urokliwego chóru. A potem odbył się bardzo dynamiczny koncert Budki Suflera. 12 listopada zostało zorganizowane wyjście do kina na film „Chopin, Chopin” – było to swego rodzaju dopełnienie wielkiego wydarzenia, jakim był Konkurs Chopinowski.



Niektóre spotkania w klubie miały formę warsztatów – praktycznych porad, jak zrobić coś dla siebie i jak aktywnie uczestniczyć w tym, co się dzieje wokół. Pani edukatorka pokazała nam, jak przedłużyć młodość ducha, a także ciała, robiąc masaż głowy i szyi, by dobrze się poczuć. Jest to niezwykle cenna wiedza. A modelką była nasza seniorka Krysia Osińska.

Bardzo pouczająca była również prelekcja pani Katarzyny Świętek (LAB 60+). Prowadząca w interaktywny,

multimedialny sposób wprowadziła nas w problemy, które są ważne, a które nie zawsze sobie uświadamiamy – a więc w zmiany klimatu, rolę człowieka i jego stosunek do natury. Ze względu na duże zainteresowanie tymi zagadnieniami umówiliśmy się na kolejne spotkanie.

Ostatnio na spotkaniach stałym elementem, wręcz tradycją stały się wystąpienia naszego seniora Tadeusza Œwiertni, który w sposób ciekawy, anegdotyczny przedstawia różne tajemnicze, spiskowe wątki z życia wielkich postaci historycznych. Lektorem wyszperanych wiadomości jest nasz kolega Kaziu Bieniek. Listopad zakończyliśmy huczną zabawą andrzejkową w połączeniu z imieninami ostatnich solenizantów.

A co w grudniu?

- 7 grudnia – stoisko seniorów z wiktuałami na jarmarku świątecznym na Praczach
- 10 grudnia – uroczysta wigilia z zaproszonymi gośćmi, w tym prezydentem Jackiem Sutrykiem, i występem chóru osiedlowego Con Amore
- 11 grudnia – wydarzenie muzyczne w Hali Stulecia „Wrocławskie kołędowanie” z udziałem orkiestry i chóru Wojsk Lądowych
- 17 grudnia – koncert „Oratorium bożonarodzeniowe” w NFM
- 29 grudnia – przedsylwestrowa zabawa na stadionie Tarczyński Arena

Zamykamy rok w dobrych nastrojach, cieszymy się z tego, co się wydarzyło. Wiemy, że to wynika z doskonałej współpracy naszej Róży Podgórskiej z Radą Osiedla (dziękujemy!). Życzymy sobie wszystkiego, co najlepsze w nowym roku.

Wanda Wierzbowska, Klub Seniora Maślice

Klub Seniora fajna sprawa

Klub Seniora fajna sprawa,
radość, żarty i zabawa.

Kawa w sympatycznym gronie,

tu się nikt nie nudzi, o nie!

Gdzie jest taki klub wesoły?

W CAL-u, obok nowej szkoły.

A osiedle to Maślice,
gdzie są cudne okolice.

To Irenka nasza miła
kiedyś ten klub założyła.

Tu chcą wszyscy wciąż przychodzić,

którzy jeszcze duchem młodzi.

Po co siedzieć na kanapie,
gdzie ktoś obok tęgo chrapie?

Nowe spodnie weź, bluzeczkę
i jedź z klubem na wycieczkę.
W autobusie śpiewy, chóry,
nikt nie może być ponury.
Krążą żarty i kawały,
aż autobus ryczy cały.
Humor sobie poprawiamy,
gdy kropelki zażywamy.
I tak płynie czas wesoło
z krajobrazem pięknym wkoło.

Wanda Wierzbowska, Klub Seniora Maślice

Bezpieczeństwo to podstawa. Wrocław stawia na edukację i przygotowanie mieszkańców

W obliczu coraz częstszych sytuacji kryzysowych – od awarii infrastruktury, przez ekstremalne zjawiska pogodowe, aż po zagrożenia cybernetyczne – kwestia bezpieczeństwa staje się priorytetem. Eksperti podkreślają: wiedza i przygotowanie mogą uratować życie. Dlatego warto korzystać z programów szkoleniowych, które pomagają zdobyć praktyczne umiejętności i pewność działania w trudnych momentach.

Wrocław daje przykład. Miasto uruchomiło program „Bezpieczny Wrocław”, w ramach którego odbywa się cykl bezpłatnych szkoleń z obrony cywilnej i pierwszej pomocy. Zajęcia prowadzone we Wrocławskim Centrum Kongresowym przy Hali Stulecia obejmują m.in. rozpoznawanie sygnałów alarmowych, przygotowanie plecaka ewakuacyjnego, zasady ewakuacji ludzi i zwierząt, podstawy pierwszej pomocy i obsługę AED, wskazówki dotyczące miejsc schronienia. Zapisy odbywają się online przez formularz na stronie WCRS: wcrs.wroclaw.pl/szkolenia-obrona-cywilna. Ponadto więcej o programie „Bezpieczny Wrocław” można przeczytać w specjalnym serwisie wroclaw.pl (www.wroclaw.pl/dla-mieszkanca/bezpieczny-wroclaw).

Wojsko Polskie również angażuje się w edukację obywateli. W ramach programu „wGotowości” organizowane są sobotnie szkolenia w jednostkach wojskowych we Wrocławiu (m.in. ul. Obornicka i al. Hallera). Uczestnicy poznają zasady bezpieczeństwa i ewakuacji, pierwszej pomocy – w tym medycyny pola walki – oraz podstawy przetrwania, terenoznawstwa i cyberbezpieczeństwa. Zapisy dostępne są przez aplikację mObywatel oraz stronę wojsko-polskie.pl/wgotowosci.

Dodatkowo każdy mieszkaniec może pobrać „Poradnik bezpieczeństwa” przygotowany przez administrację rządową. Zawiera on instrukcje dotyczące ewakuacji, przygotowania zapasów, reagowania na pożar, powódź, blackout czy cyberatak.

Na koniec warto wspomnieć o lokalnych inicjatywach, takich jak 33 Wrocławska Drużyna Wędrownicza Wataha, która prowadzi zajęcia z survivalu i bushcraftu dla młodzieży w Centrum Aktywności Lokalnej na Maślicach. To świetny przykład, jak edukacja w zakresie bezpieczeństwa może być ciekawa i angażująca.

Bezpieczeństwo - Wrocław stawia na edukację i przygotowanie mieszkańców

BEZPIECZNY WROCŁAW
(materiały do pobrania)



BEZPIECZNY WROCŁAW
(zapisy na szkolenia)



PROGRAM wGOTOWOŚCI
(Wojsko Polskie)



PORADNIK
BEZPIECZEŃSTWA



Bezpieczeństwo to nie tylko obowiązek, to nasza wspólna odpowiedzialność. Szkolenia są bezpłatne, dostępne i praktyczne. Warto z nich korzystać, bo przygotowanie dziś może uratować życie jutro. Pamiętaj, że szkoląc się, zyskujesz wiedzę, a jednocześnie budujesz odporność na kryzysy – dla siebie i swojej rodziny. W ten sposób wspierasz także bezpieczeństwo całej społeczności.

Sławomir Czerwiński

Zimowa dostępność, czyli jak śnieg zmienia nasze osiedle

Zima potrafi być piękna. Puszysty śnieg skrzypiący pod butami, dzieci szalejące na sankach, gorąca herbata po spacerze... Ale pod tą białą warstwą kryją się też wyzwania, o których łatwo zapomnieć. Dla wielu mieszkających na Maślicach osób ze szczególnymi potrzebami śnieg i lód oznaczają nie tylko urokliwą aurę, lecz przede wszystkim realne bariery. Przestrzeń publiczna staje się mniej przyjazna, a codzienne czynności wymagają znacznie większego wysiłku. W kilka godzin śnieg, lód i błoto pośniegowe mogą zamienić osiedle w

labirynt przeszkód. Wystarczy chwila, by wyjście do sklepu, apteki czy na przystanek stało się nieosiągalne.

Gdy śnieg wycisza świat

Zimą zmienia się nie tylko krajobraz, ale też sposób, w jaki odbieramy przestrzeń. Dla osób niewidomych i słabowidzących dźwięki mają ogromne znaczenie – pomagają orientować się w terenie. Śnieg tłumi te odgłosy, a jego warstwa zasłania ścieżki dotykowe. Przestrzeń tak jakby milknie, a miasto staje się mniej przewidywalne.

Osoby z zaburzeniami poznawczymi, sensorycznymi lub w spektrum autyzmu mogą doświadczać przeciążenia bodźcami z powodu hałasu odśnieżarek, nagłych podmuchów wiatru czy oślepiającego odbicia światła od śniegu. Dla wielu z nich zima to nie tylko fizyczne, ale i emocjonalne wyzwanie, czas, w którym codzienne funkcjonowanie wymaga planowania i odwagi.

Osoby starsze oraz poruszające się o kulach lub z balkonikiem w okresie zimowym również często unikają wychodzenia z domu. Wzrasta ryzyko poślizgnięcia się i poważnego upadku, a nawet krótka droga do osiedlowej piekarni może się stać realnym zagrożeniem.

Dla osób na wózkach inwalidzkich zalegający śnieg i lód to bariera nie do pokonania. Koła ślizgają się na oblodzonych chodnikach, a zamrożona warstwa śniegu potrafi całkowicie unieruchomić wózek. Nawet niewielki krawężnik, którego kształt zniknął pod śniegiem, może oznaczać koniec podróży. Często brakuje też miejsc, gdzie można bezpiecznie zawrócić lub ominąć zaspę.

Bariery te nie dotyczą tylko osób z trwałą niepełnosprawnością. Wystarczy skręcona kostka, złamana ręka czy rekonwalescencja po chorobie, by przekonać się, jak trudno pokonać oblodzony chodnik. W podobnej sytuacji może się znaleźć każdy z nas – rodzic z wózkiem dziecięcym, osoba z dużym bagażem na kółkach czy kurier z wózkiem transportowym.

Zimowe sąsiedztwo

O dostępność zimą możemy zadbać wspólnie. Oczywiście właściciele nieruchomości czy wspólnoty mają obowiązek utrzymywać chodniki w stanie umożliwiającym bezpieczne poruszanie się, ale równie istotna jest nasza codzienna uważność.

Rozejrzyjmy się wokół. Może ktoś z sąsiadów od dawna nie wychodzi z domu, bo boi się poślizgnięcia? Może osoba z wózkiem dziecięcym nie może przejechać, ponieważ śnieg zalega przy zejściu z krawężnika? Pomoc w odśnieżaniu, wsparcie przy przejściu przez oblodzony odcinek czy zwykłe pytanie: „Czy mogę jakoś pomóc?” – to drobne gesty, które realnie poprawiają bezpieczeństwo i dostępność.

Zima pokazuje, jak bardzo wspólna jest przestrzeń, w której żyjemy. Nie da się uniknąć każdej zimowej przeszkody, ale możemy sprawić, że stanie się ona łatwiejsza do pokonania. Dostępność zaczyna się od prostych gestów, od uważności, życzliwości i gotowości do działania.

Bo zima może być trudna, ale nie musi być samotna. A każdy z nas może pomóc, by na Maślicach była po prostu bardziej dostępna dla wszystkich.

Maja Grabowska

Co nam daje grudniowe świętowanie?

Czyste okna oraz posprzątane w miejscach, które ostatnio sprzątałismy rok temu o tej samej porze. Okres przedświąteczny obecnie rozpoczyna się 2 listopada, gdy wraz z wyprzedzą zniczy na półki wjeżdżają promocje bombek i czekoladowych mikołajów. I o ile koniec listopada i początek grudnia to jeszcze takie przyjemne kołatanie serca, że już niebawem zapachnie piernikami, o tyle im bliżej świąt, tym bardziej dzwonki sań przypominają o galopujących obowiązkach. Bo przecież magia świąt sama się nie robi – trzeba ją własnoręcznie ubić jak masę na sernik. Dlatego zanim blask lampek choinkowych otuli nas w cichą noc, musimy przejść przez coroczny maraton: sprint po ostatni prezent, przysiady przy wyciąganiu zastawy „na specjalne okazje” i plank nad garnkiem z barszczem, żeby nie wykpiął.

Grudzień to też społeczna amnestia na objadanie się. Przecież „święta są tylko raz w roku”, więc pierogi magicznie tracą kalorie, a makowiec zyskuje status żywności terapeutycznej. W tym okresie nawet osoby liczące każdą pestkę w mandarynce potrafią stwierdzić: „A tam, trudno, do sylwestra nie liczę”. I dobrze! Bo to okres, w którym wolno nam trochę pobłyszcznąć, trochę poleżeć i trochę... popuścić pasa, dosłownie i w przenośni.

Grudniowe świętowanie daje nam też ważną i cenną lekcję. Coroczną. Poczucie stałości i stabilności naszych obietnic. Niezmiennie od wielu lat obiecujemy sobie, że w następnym roku koniec z tym szaleństwem: myciem okien przy minus pięć stopni, szaleńskim zakupów, jakby jutra miało nie być, gotowaniem w ilości mogącej wykarmić Batalion Reprezentacyjny Wojska Polskiego czy kupowaniem na prezent kolejnych sojowych świeczek 24 grudnia na 10 minut przed zamknięciem sklepu. A to wszystko po to, by 26 grudnia powiedzieć: „Święta, święta i po świętach”. To 2 dni świąt. Słownie: dwa. Nie dajmy się zwariować. Poluzujmy paski. Spokoju, odpoczynku w towarzystwie tych, przy których nam dobrze.

Joanna Pawłowska, Kolektyw Pomysłów

Cynamonki

Składniki na mniej więcej 20 sztuk:

- 530 g mąki pszennej chlebowej
- 250 ml mleka
- 90 g cukru
- pół łyżeczki soli
- 100 g masła, roztopionego i przestudzonego
- 7 g drożdży suchych
- 5 g cynamonu, zmielonego

Nadzienie cynamonowe:

- 100 g masła, w temperaturze pokojowej
- 100 g cukru trzcinowego
- półtorej łyżki zmielonego cynamonu

Wszystkie składniki utrzeć/zmiksować.

Syrop cukrowy:

- 70 ml wody
- 60 g cukru

Wodę z cukrem zagotować i gotować na małym ogniu do całkowitego rozpuszczenia cukru.

Mąkę pszenną wymieszać z suchymi drożdżami. Dodać resztę składników i wyrobić, pod koniec dodać rozpuszczone masło. Wyrobić ciasto, odpowiednio długo, by było miękkie i elastyczne. Uformować z niego kulę, włożyć do oprószonej mąką miski, odstawić w ciepłe miejsce, przykryte ściereczką, do podwojenia objętości (ok. 1,5–2 godz.).

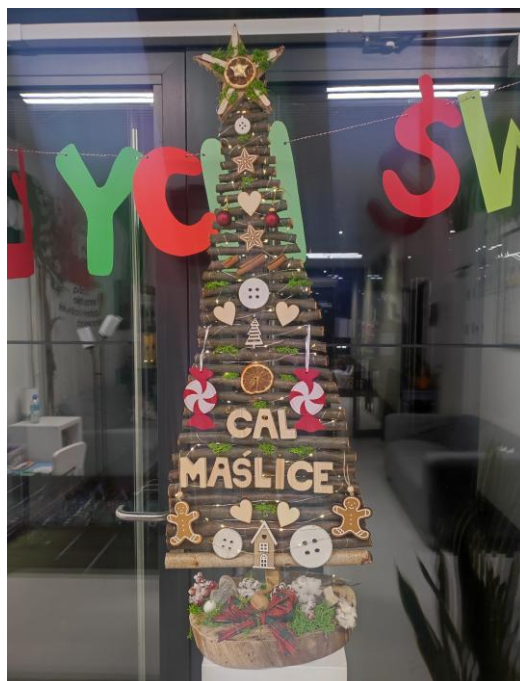
Ciasto rozwałkować na prostokąt o wielkości ok. 40 x 50 cm. Równomiernie posmarować cynamonowym nadzieniem. Zwinąć jak naleśnika, by powstała rolada o długości 50 cm. Pokroić ją w plasterki o grubości ok. 1,5–2 cm.

Układać na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia (2 blaszki), w sporych odległościach od siebie. Przykryć luźno folią spożywczą i pozostawić w ciepłe do czasu podwojenia objętości (ok. 45–60 min).

Po wyrośnięciu cynamonki posmarować syropem cukrowym i posypać perłowym cukrem. Piec w temperaturze 220 st. C (grzanie góra–dół) przez mniej więcej 8–10 min lub do wyraźnego zezłocenia i lekkiego zbrązowienia ciasta.

Wyjąć, przenieść na kratkę i wystudzić. Ciepłe są najlepsze!

Magdalena Pabijaniak, Bezowe Love



Wydaje	Zespół	Wsparcie
 Stowarzyszenie Koletyw Pomysłów koletywpomyslow.pl fb.com/koletywpomyslow	Marta Bątkiewicz-Pantuła, Dorota Cierniak, Renata Cierniak, Natalia Michalczyk, Magdalena Pabijaniak, Tomasz Patoła, Joanna Pawłowska, Michał Sobczak kontakt: redakcja.tumaslice@gmail.com	 

Redakcja nie zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo do ich skracania oraz redakcji. Autor, przekazując materiał do publikacji, udziela Redakcji „Halo! Tu Maślice” niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na korzystanie z praw autorskich w zakresie niezbędnym do opublikowania przekazanego materiału w wersji drukowanej i elektronicznej. Zdjęcia: materiały własne i dostarczone przez autorów tekstów. Wsparcie i darowizny prosimy wpłacać na konto Stowarzyszenia Koletyw Pomysłów: 42 1140 2004 0000 3002 8001 8819. Druk: Drukarnia Wysoka drukwysoka.pl Wydruk finansowany jest ze środków Gminy Wrocław w ramach realizacji projektu „Centra Aktywności Lokalnej we Wrocławiu”, www.wroclaw.pl