

## Regulamin wycieczki rowerowej

Organizator: Zarząd Osiedla Ołtaszyn

Termin i miejsce wyjazdu: 19 września 2021 r., godz. 10:00 boisko szkolne Szkoły Podstawowej nr 34 przy ul. Gałczyńskiego.

Trasa: Wrocław – Kotowice

Cel imprezy: Popularyzacja turystyki rowerowej wśród dzieci i młodzieży, aktywnego wypoczynku na rowerach, integracja społeczności lokalnej, stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny

Informacje dodatkowe: wycieczka odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Ze względu na warunki atmosferyczne wycieczka może być przełożona na inny termin.

Udział w wycieczce jest równoznaczny z akceptacją regulaminu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku dla potrzeb organizatora;

### ZASADY UCZESTNICTWA

1. Wycieczka jest bezpłatna.
2. W wycieczce mogą brać udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w niej.
3. Udział wzięć mogą osoby w każdym wieku, przy czym:
  - dzieci poniżej 10 lat tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów,
  - dzieci w wieku od 10 do 18 lat posiadające kartę rowerową.
  - uczestnicy w wieku od 10 do 18 lat muszą również być pod opieką osoby dorosłej lub przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w wycieczce (wzór do pobrania na stronie <https://osiedle.wroc.pl/index.php/oltaszyn>) oraz posiadać kartę rowerową, za co odpowiedzialny jest opiekun.
4. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower umożliwiający poruszanie się po drogach. Przez jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
5. Uczestnicy wycieczki powinni zabrać ze sobą na trasę wycieczki napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.
6. Zaleca się używanie podczas wycieczki kasku rowerowego (dzieci obowiązkowo, za co odpowiada podpisujący oświadczenie).
7. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
8. **Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania wycieczki:**
  - wycieczka będzie przebiegała przy ruchu otwartym, rowerzyści poruszają się będą zgodnie z zasadami ruchu drogowego– grupy będą wypuszczane ze startu w liczbie 15 uczestników w odstępie co minutę,
  - podczas jazdy w kolumnie należy zachować 200 metrów odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

9. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
10. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.
11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
13. Wszystkich uczestników wycieczki obowiązuje jazda zgodnie z przepisami ruchu drogowego tzn. przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy wycieczki zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.
14. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
15. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
16. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
17. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie. Każdy uczestnik jest zobowiązany dostosować się do zasad poruszania się w terenach leśnych.
18. W przypadku wycofania się z wycieczki w trakcie jej trwania uczestnik powiadamia Organizatora.
19. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
20. Każdy uczestnik wycieczki bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci do lat 18 na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Poprzez zgłoszenie uczestnik oświadcza, że zna swój (dziecka) stan zdrowia oraz zna i stosuje przepisy ruchu drogowego.
21. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników wycieczki lub w których brali oni udział.
22. Nieprzestrzeganie regulaminu wycieczki oraz samowolna zmiana trasy wycieczki powodują wykluczenie z wycieczki.
23. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom wycieczki.